

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Der innere Garten
25.05.2006: ab 16:00 Uhr
bis 27.05.2006: 13:00 Uhr
Teilnahmebeitrag pro Person: 150,-Euro
ohne Übernachtung und Essen

Vorname:.....

Name:.....

Geburtsdatum:

Straße:

Ort:

Fon/Fax/Email.....

Beruf:

Vorerfahrungen mit Gruppen?..... nein/ja
Welche?

Ort und Datum:

Unterschrift:

de

Manchmal sitze ich im Garten und denke nach.
Manchmal sitze ich einfach nur im Garten.

Vita Sackville-West

DER INNERE GARTEN

Zugänge
zur geheimen Weisheit
des eigenen Inneren



Himmel-Fahrt
eine Kurzreise in die Eifel

25.-27.05.2006
auf dem Gut Zahrehof

Was wir beabsichtigen

Himmelfahrt – das alte Bild der Verbindung von oben und unten, innen und außen. Auf dieser Kurzreise in die Eifel können Sie sich von allem Schönen im Leben nähren lassen: Kontakt mit den heilsamen Bildern des inneren Gartens herstellen, sich selbst spüren, im Freien über die Sinnesorgane Kontakt mit den frischen Kräften der ursprünglichen Natur aufnehmen und nicht zuletzt einen eigenen „Garten“ bauen. Auf dem Zahrenhof, diesem nahezu unberührten Ort, der über einen großen Garten und eine eigene Kapelle verfügt, können Sie sich in diesen Tagen neu himmeln und erden...Dazu werden wir Sie mit Angeboten zu Kreativität, Bewegung, Meditation und Ritualen unterstützen.

Zur Organisation

Tagungsort: Gut Zahrenhof / bei Neuerburg / Eifel

Übernachtungsmöglichkeiten, bitte selbst buchen:

- (schlicht) im Heu auf dem Hof
- im selbst mitgebrachten Zelt im Garten des Hofes
- in der Pension Krautscheider Hof (5 Autominuten entfernt Tel: 06564 / 469 www.krautscheiderhof.de)
- im Hotel Gansen (5 Autominuten entfernt Tel 06554/ 431)
- in der Pension Hager (auch 5 Minuten Tel; 06564/2600)
- (edel) in Haus Pondrom (6 Autominuten, Tel: 06554/ 9009940, www.hauspondrom.de)
- www.neuerburg-eifel.de/index_de.htm, (Zimmer-nachweise für Neuerburg, 8 Autominuten entfernt)

Wer wir sind

Margarita Medina

Theologin, Meditationslehrerin, Psychotherapeutin. Schwerpunkt ihrer Praxis ist die Vermittlung von Lebens-Kunst: www.margarita-medina.de.

Heinz Peters

„weise alte Eule“ (Zitat). Dipl.Soz.Päd., Psychotherapeut, Supervisor, Führungskräfte-Coach. Ansonsten siehe unter: www.peterskoelneifel.de

Ablauf der gemeinsamen Tage 25.-27.05.2006

Donnerstag, 25.05.2006

- 16:00 Uhr Beginn
Hinführung zum Thema
Bau eines inneren Gartens(handwerklicher Teil, mehr wird noch nicht verraten, bitte Arbeitskleidung mitbringen!)
Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübung
gemeinsames Abendbrot
- 21:00 meditativer Tagesabschluss in der hauseigenen Eifel-Kapelle

Freitag, 26.05.2006

- 09:30 Uhr Morgenritual
Körperwahrnehmung im Freien
Imaginationsübung, kreatives Gestalten und Austausch
- 12:30 Uhr Mittagessen
Pause im Garten
- 15:00 Uhr Vertiefung der Themen
- 18:30 gemeinsames Abendessen
(nach Absprache mit der Gruppe)
Weiterarbeit
- 21:00 Uhr meditativer Tagesabschluss

Samstag, 27.05.2006

- 09:30 Uhr Morgenritual
Bewegungsübung
Auswertung
- 12:00 Uhr ein Ritual zum Aufbruch aus dem Garten

Anmeldung:

Umseitiges Anmeldeformular ausfüllen
und bis zum 15.05.2006 senden an:

Herrn
Heinz Peters
Gut Zahrenhof
54673 Berkoth / Eifel

